

HCC HOCKEYWIJZER

Praktische informatie voor (jeugd)leden, ouders en vrijwilligers



Inhoudsopgave

- ✓/ Introductie (woordje voorzitter)
- ✓/ Geschiedenis van club
- ✓/ Missie en ambitie
- ✓/ Clubregels
- ✓/ De organisatie van onze club
 - ✓/ Bestuur
 - ✓/ Commissies
- ✓/ Verwachtingen van leden/ouders
 - ✓/ Parkeren / fietsenstalling
 - ✓/ Rookvrij
 - ✓/ Bar- en rijdiensten
 - ✓/ Vrijwilligerswerk
- ✓/ Wat nodig om te hockeyen
- ✓/ Opleiding en begeleiding
- ✓/ Leeftijden + hoe indeling
- ✓/ Communicatie en contact

Introductie

Welkom bij hockeyclub Cranendonck (HCC). We maken je graag wegwijs binnen onze club, zodat je je snel thuis voelt. HCC is een gezellige familie hockeyclub waarbij we een gezonde combinatie van plezier en prestatie borgen én samen mooie activiteiten organiseren. Hockeyen kan bij HCC in alle leeftijdsgroepen. Er wordt in competitieverband gespeeld op zaterdag, zondag en donderdagavond. Voor de allerjongsten is er het Funkey trainingsprogramma (5 jaar) en de Hockeyschool is er voor startende hockeyers (6 jaar). Daarnaast traint er wekelijks een enthousiaste groep trimhockeyers. De groep trimhockeyers bestaat uit ouders die eens willen ervaren wat hockey is, meer ervaren spelers en sporters die alleen willen trainen. In de winter nemen we deel aan de zaalhockeycompetitie.

Onze leden komen uit alle dorpskernen van Cranendonck en van daarbuiten. Veel leden en ouders dragen hun steentje bij aan onze club. Daar zijn we blij mee, want alleen zo kunnen we een levendige club vormen, voor, door en met leden en hun ouders.

Via de HCC Hockeywijzer maak je kennis met onze club. Actuele informatie is te vinden op www.hccranendonck.nl en de LISA (verenigings)app. Graag ontmoeten we je ook persoonlijk rondom trainingen, wedstrijden of bijeenkomsten.



HCC Geschiedenis

Hockeyclub Cranendonck is opgericht op 14 maart 1977 door een groep enthousiaste hockeyliefhebbers. Onze vereniging telt momenteel rond de 350 leden. De club is aangesloten bij de Koninklijke Nederlandse Hockey Bond (KNHB). In 2014 heeft de club de **KNHB Bestuurderstrofee** gewonnen! De goede balans tussen de hockeysport én het spelen van een maatschappelijke rol in de Cranendonckse gemeenschap heeft bij de jury de doorslag gegeven!

Vele vrijwilligers zetten zich vol enthousiasme in voor de vereniging. Hierdoor is het mogelijk zowel de "gewone" hockeyactiviteiten als ook verschillende nevenactiviteiten goed te organiseren. Sinds september 2014 beschikken we over twee kunstgrasvelden.

Hockeyclub Cranendonck bruist! Met alle leden, ouders, enthousiaste vrijwilligers en vele sponsors die de club een warm hart toedragen, is er een mooi clubhuis en een tweede veld gerealiseerd. Een volgende stap is vervanging van het eerste veld. Samen zetten we hier de schouders onder om ook dit te realiseren. Tot ziens op de club!



Missie en ambitie

Club met een missie! We zijn een club die de balans tussen plezier, prestatie en organisatie centraal stelt. Wij richten ons op alle kernen in Cranendonck en hebben leden tussen 5 en 70 jaar die sportieve prestaties en sociale clubbinding belangrijk vinden. Leden zijn trots om lid te zijn van HCC en leden en ouders komen graag op een aantrekkelijk locatie waar het prettig toeven is en bruist van de activiteiten. Dit versterkt de onderlinge binding. HCC biedt leden een verantwoorde opleiding, zowel technisch, tactisch, sportief, respectvol als sociaal. HCC is een betrouwbare partner voor gemeente, sponsors en andere belanghebbenden.

Ambitie

Het allerbelangrijkste bij HCC is plezier hebben. Vanaf de C-lijn zijn de eerste teams zogenaamde selectieteams. Van deze teams verwachten we dat ze naast behalve veel plezier ook het onderste uit de sportieve kan halen. En dat betekent ook verplicht twee keer trainen en verplicht aan alle competities meedoen. Zo zorgen we dat als club ook de mogelijkheid om talent te ontwikkelen bij onze eigen club. Meer informatie over de sportieve ambities vind je op onze website (De club).

We volgen vanaf de jongste jeugd het beleid van de KNHB. Teams worden samengesteld in overleg met trainers en coaches en we streven naar gelijkwaardige teams.



HCC Clubregels

Binnen HCC gelden een aantal regels. Zo zorgen we er samen voor dat iedereen zich welkom en prettig voelt bij onze club.

HCC Clubregels:

- ✓ Opruimen doen we samen
- ✓ We hebben respect voor mensen en materialen
- ✓ We zijn sportief in alle opzichten
- ✓ We helpen elkaar waar nodig
- ✓ We communiceren met elkaar, niet over elkaar
- ✓ Langs de lijn wordt gejuicht en aangemoedigd
- ✓ Afspraak is afspraak
- ✓ We dragen op én naast het veld bij aan het succes van HCC



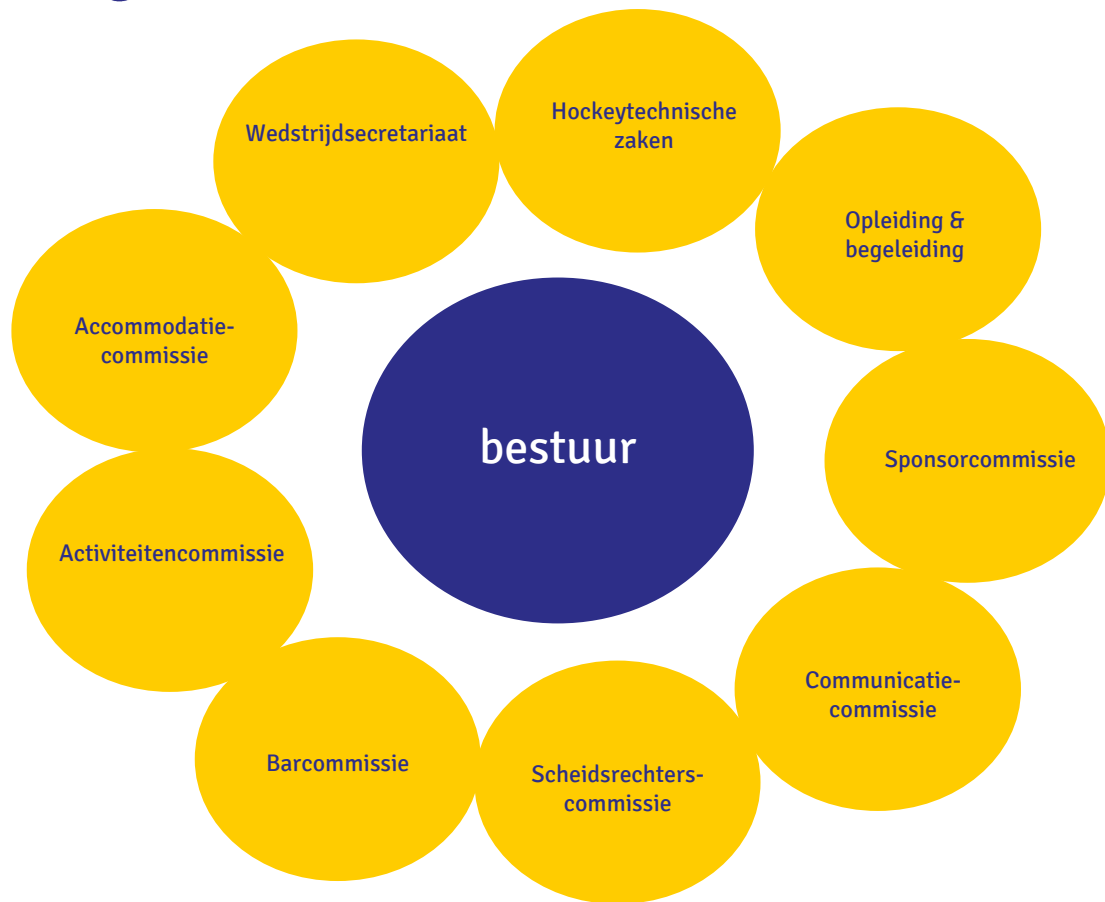
Organisatie van onze club

De club dat ben jij, dat zijn wij!

Om hockey in Cranendonck mogelijk te maken zijn er iedere week vele vrijwilligers actief voor HCC. Als trainer, coach, bestuurder, achter de bar, de promotie, het onderhouden van contacten met sponsors en KNHB, het onderhouden van het clubhuis en de velden, het plannen van wedstrijden.

Om dat allemaal goed te regelen kent HCC een bestuur met daarom heen negen commissies. In elke commissie is een coördinator actief die in contact staat met een bestuurslid. Zo kan er snel geschakeld worden, blijft het bestuur op de hoogte en borgen we de samenhang tussen alle activiteiten.

Op www.hccranendonck.nl vind je – onder “De club” meer informatie over het bestuur en de verschillende commissies.



Bestuur

Op onze ALV van 16 december j.l. hebben de leden van HC Cranendonck ingestemd met de benoeming van een nieuw bestuur (van rechts naar li

- **Wietse van de Ven** bestuur@hccranendonck.nl
(algemeen bestuurslid - focus op prestatie - hockey-technische-zaken
speler Heren 1 - woonachtig in Maarheeze)
- **Rens Snoeijen** bestuur@hccranendonck.nl
(algemeen bestuurslid - focus op projecten - contact gemeente -
woonachtig in Hamont)
- **Yvonne van de Pol** penningmeester@hccranendonck.nl
(secretaris/penningmeester - focus op plezier - gastvrij - activiteiten -
trimhockeyer/avondcompetitie - woonachtig in Maarheeze)
- **Ron Rooijackers** voorzitter@hccranendonck.nl
(voorzitter - focus op organisatie - accommodatie - administratie -
trimhockeyer - coach - woonachtig in Maarheeze)

Onze dank gaat uit naar onze voorgangers en wat zij hebben bijgedrage energie en passie. Ook nu worden nog we zeer actief gesteund door onderstaande oud bestuursleden in het begeleiden van overdracht van oud naar nieuw bestuur én in diverse rollen binnen onze vereniging/commissies:

- Martin Daudey (oud voorzitter - actief trainer/coach - trimhockeyer - veteranen - vrijwilliger/commissielid)
- Abdellah Hamoumi (oud bestuurslid - actief trimhockeyer - veteranen - vrijwilliger/commissielid)
- Peter Schijven (oud penningmeester - actief trainer - trimhockeyer - veteranen - vrijwilliger/commissielid)



Organisatie van onze club

Commissie	Omschrijving taken/verantwoordelijkheden
<i>Hockeytechnische zaken:</i>	Commissie die verantwoordelijk is voor teamindeling, trainers en coaches, trainingsschema
<i>Opleiding & begeleiding:</i>	Verzorgt het opleiden van trainers, coaches en scheidsrechters en begeleidt nieuwe trainers en scheidsrechters.
<i>Sponsorcommissie:</i>	Onderhoudt contacten met sponsors, werft nieuwe sponsors.
<i>Communicatiecommissie:</i>	Verzorgt de promotie (PR) en externe en interne communicatie binnen de club met als doel de club eenduidig te promoten.
<i>Scheidsrechterscommissie:</i>	Verzorgt de planning en begeleiding van scheidsrechters en bieden hulp/ondersteuning.

Klik hier voor meer informatie: www.hccranendonck.nl

Organisatie van onze club

Commissie	Omschrijving taken/verantwoordelijkheden
<i>Barcommissie:</i>	Verzorgt de barbezetting bij evenementen en activiteiten die door/bij HCC georganiseerd worden. En verantwoordelijk voor inkoop en assortiment
<i>Activiteitencommissie:</i>	Gedurende het gehele seizoen organiseert de activiteitencommissie activiteiten voor alle leden. Denk aan de HCC Filmavond, dropping, Snerttoernooi.
<i>Accommodatiecommissie:</i>	Verantwoordelijk voor het onderhoud en beheer van de totale accommodatie (velden, terrein, kleedkamers en clubhuis) en materialen. De commissie wordt ondersteund door een aantal partners.
<i>Wedstrijdsecretariaat:</i>	Verzorgt de planning van de wedstrijden, behandelt verzoeken om wedstrijden te verplaatsen, onderhoudt contact met de KNHB met betrekking tot wedstrijd- en tuchtzaken.

Wat verwachten we van leden & ouders

De club dat ben jij, dat zijn wij!

Leuk dat je lid bent van onze club of dat jouw kind(eren) hockeyen. We maken veel plezier bij het trainen, de wedstrijden en activiteiten die we organiseren. Samen vormen we een actieve vereniging, volledig gerund door enthousiaste vrijwilligers.

Wat verwachten we van onze leden?

- ✓ Respecteer de clubregels
- ✓ Maak samen met je team en clubgenoten veel plezier
- ✓ Zorg dat je op tijd aanwezig bent bij trainingen en wedstrijden
- ✓ Hou de club schoon en netjes
- ✓ Zet je fiets in fietsenstalling / parkeer de auto op het P-terrein bij de ingang van het sportpark; het sportpark is autovrij!
- ✓ Draag je steentje bij door mee te helpen bij activiteiten en/of het geven en/of ondersteunen van trainingen
- ✓ Behalen van scheidsrechterskaart (vanaf 14 jaar verplicht) en fluiten van clubwedstrijden

**DE CLUB,
DAT BEN JIJ**



**WEES
BETROKKEN**

Wat verwachten we van leden & ouders

Ook de hulp van ouders van jeugdleden is meer dan welkom.

Je kunt actief zijn als coach, trainer, helpen bij diverse evenementen die we organiseren voor jouw kind(eren). Ook zijn er diverse commissies waar je je bij kunt aansluiten. Bij aanmelding van jouw kind(eren) kun je vermelden waar de voorkeur naar uitgaat. Je doet je kinderen en hun teamgenoten er een groot plezier mee!

Wat verwachten we van ouders?

- ✓ Goed voorbeeld doet goed volgen: moedig sportief aan, toon enthousiasme en steun je kind(eren) en andere spelers
- ✓ Coach je kind(eren) niet tijdens de wedstrijden en trainingen, daarvoor zijn coaches en trainers aangesteld
- ✓ Laat merken dat je trots bent
- ✓ Respecteer beslissingen van de scheidsrechters
- ✓ Zorg dat je kind(eren) op tijd is/zijn
- ✓ Geef water en eventueel een gezond tussendoortje mee naar trainingen en wedstrijden
- ✓ Hou de club schoon en netjes
- ✓ Respecteer anderen, binnen én buiten de club
- ✓ Zorg dat de contributie netjes op tijd betaald wordt
- ✓ Rij- en bardiensten en zaalwacht worden per toerbeurt verdeeld binnen het team door de coaches
- ✓ We stellen het op prijs als we af en toe een beroep mogen doen op ouders voor werkzaamheden voor de club. Vele handen maken tenslotte licht werk



Praktische informatie

Parkeren auto's

- ✓ Bezoekers kunnen de auto parkeren op het P-terrein direct aan de Philipsweg (vóór de poort). Alleen voor laden/lossen van zware materialen, kan rustig worden doorgereden tot het materiaalhok
- ✓ Wanneer het P-terrein vol is (komt voor op wedstrijddagen), dan kan er aan de overzijde in de grasstrook worden geparkeerd

Fietsenstalling

- ✓ Fietsen kunnen gestald worden bij het materiaalhok
- ✓ Het is niet toegestaan om fietsen langs het veld of op het terras voor het clubhuis te parkeren
- ✓ Vergeet niet om fietsen/scooters op slot te zetten

Rookvrij

- ✓ Sinds 1 september 2018 is HCC volledig rookvrij. Het clubhuis en ons sportterrein zijn volledig rookvrij (dit geldt ook voor de e-sigaret).

Wist je dat:

- ✓ het slim en veiliger is om lang haar vast te dragen (staart, vlecht, knot) tijdens trainingen en wedstrijden
- ✓ je tijdens het sporten beter geen sieraden zoals ketting(en), ring(en), armband(en) en oorbellen kunt dragen
- ✓ een beetje en scheenbeschermers verplicht zijn bij trainingen en wedstrijden
- ✓ er regelmatig 2^e hands kleding wordt aangeboden via de site en/of Facebook

Wat heb je nodig om te hockeyen?

✓ Kleding

- ✓ Wedstrijdkleding (t-shirt, broek/rokje en sokken)
Clubkleding is te koop (met korting) bij Play Hockey in Leende. Wedstrijdkleding is verplicht voor alle leden die competitie spelen
- ✓ Bij trainingen en voor Funkey, Hockeyschool en trimhockey volstaat eigen sportkleding
- ✓ Hockeyschoenen (voor grip en goede demping)
- ✓ Een wit t-shirt voor uitwedstrijden als de tegenstander ook geel als clubkleur heeft, zoals bijvoorbeeld HC Eersel en Hockey Heeze

• Materiaal

- ✓ Hockeystick (veldstick)
- ✓ Scheenbeschermers (verplicht tijdens trainingen en wedstrijden)
- ✓ Bitje (verplicht tijdens trainingen en wedstrijden)
- ✓ Eventueel een handschoentje

Dames/meisjes



Heren/jongens



✓ Zaalhockey

- ✓ Zaalstick
- ✓ Zaal sportschoenen (geen zwarte zool)
- ✓ Bitje (verplicht tijdens trainingen en wedstrijden)
- ✓ Scheenbeschermers (verplicht tijdens trainingen en wedstrijden)
- ✓ Handschoentje (aanbevolen, niet verplicht)
- ✓ Hoezen voor legguards (alleen voor keepers)

✓ Als club zorgen we ervoor dat:

- ✓ (vaste) keepers de juiste outfit hebben om veilig en goed beschermd te keepen. Een keepersoutfit bestaat uit: een helm, bodyprotector, tok, legguards, klompen, armbeschermers, keepersbroek, keepersshirt en handschoenen
- ✓ elk team (minimaal) twee maskers heeft ter bescherming van spelers bij strafcorners
- ✓ de coaches en trainers de materialen hebben die nodig zijn voor trainingen en wedstrijden. Denk hierbij aan (inspel)ballen, hesjes, pionnen etc.

Opleiding en begeleiding

Training

Voor alle teams die deelnemen aan de veldcompetitie streven we naar twee trainingen per week. Aan het begin van het seizoen wordt het schema gemaakt. Hierbij wordt rekening gehouden met:

- ✓ Leeftijd van de spelers
- ✓ Verdeling van de trainingsbelasting over de week
- ✓ Beschikbaarheid van de trainers (vrijwilligers)
- ✓ Beschikbaarheid van het veld

Voor de zaalcompetitie geldt dat we de beschikbare tijden om te trainen zo eerlijk mogelijk verdelen over de teams en stemmen we de trainingen af op het zaalwedstrijdschema.

Trainers en coaches

Elk team krijgt één of twee vaste trainers. Daarnaast heeft een team een of twee coaches die het team begeleiden bij de wedstrijden. Trainers en coaches zijn vrijwilligers die het team willen ondersteunen. Speciaal voor hen zijn er ieder jaar een aantal workshops waar ze aan mee kunnen doen om hun vaardigheden en kennis uit te breiden.



Opleiding en begeleiding

Scheidsrechters

Alle leden vanaf 14 jaar, die in competitieverband spelen, zijn verplicht een scheidsrechterscursus te volgen en hun scheidsrechterskaart te halen. Jongere spelers, ouders of coaches kunnen bij interesse ook de cursus “clubscheidsrechter” volgen.

De kosten voor het behalen van een scheidsrechterskaart zijn voor rekening van HCC. Vanaf het moment dat de scheidsrechterskaart behaald is, gaan leden wedstrijden begeleiden en fluiten. De scheidsrechters worden ingedeeld op basis van leeftijd en niveau.

Er is een groep vrijwilligers die ervoor zorgt dat de scheidsrechters begeleid worden. Ook voor de oudere en meer ervaren scheidsrechters is begeleiding beschikbaar. Jonge scheidsrechters worden in eerste instantie ingedeeld bij jongere teams, zodat zij rustig kunnen wennen aan het fluiten van wedstrijden.

Behalve bovenstaande bieden we ieder jaar opleidingen aan (i.s.m. de KNHB). Hieronder een kleine greep uit het aanbod:

- ✓ Opleiding clubscheidsrechter+ (CS+)
- ✓ Opleiding bondscheidsrechter
- ✓ Verschillende workshops met variabele thema's
- ✓ Hockeytrainer 2 en 3 (vervolg van de basisopleiding die we jaarlijks bieden op de club)

Leeftijden en indeling junioren

Bij HCC bieden we diverse hockeyactiviteiten aan voor verschillende leeftijden. Hieronder de indeling van de jeugdteams aan de hand van de leeftijd van de speler.

Leeftijd*	Team	Toelichting
5-6 jaar	G-Jeugd (Funkey & Hockeyschool)	Kinderen leren op speelse manier bewegen en leren de basisvaardigheden van hockey
6-7 jaar	F-jeugd	Naast de trainingen worden er, vanaf 7 jaar, op zaterdagochtend wedstrijdjes gespeeld (3 tegen 3)
8-9 jaar	E-jeugd (verdeeld in E6 en E8)	Het eerste jaar wordt gespeeld in 6-tallen (E6). Na de E6 vindt doorstroom plaats naar 8-tallen (E8). Wedstrijden worden gespeeld op zaterdag
10-11 jaar	D-jeugd	Vanaf nu wordt er in elftallen op hele velden gespeeld. Wedstrijden worden gespeeld op zaterdag
12-13 jaar	C-jeugd	Vanaf de C-jeugd werken we toe naar prestatieve teams via selectietrainingen. Selectieteams trainen verplicht 2x per week. Wedstrijden worden gespeeld op zaterdag
14-15 jaar	B-jeugd	Wedstrijden worden gespeeld op zaterdag
16-17 jaar	A-jeugd	Wedstrijden worden gespeeld op zaterdag

* De leeftijd op 1 oktober van het seizoen is bepalend

Leeftijden en indeling senioren

Ook voor senioren bieden we diverse mogelijkheden:

- ✓ Zondagcompetitie
- ✓ Donderdagavond competitie (in regio, mixed teams)
- ✓ Trimhockey (trainingsgroep, spelen geen competitie)

Leeftijd	Team	Toelichting
> 18 jaar	(jong) Senioren	Wedstrijden worden gespeeld op zondag
> 35 jaar	Veteranen	Wedstrijden worden gespeeld op zondag
> 30 jaar	Avondcompetitie	Mix-teams, wedstrijden worden gespeeld op donderdagavond
> 18 jaar	Trimhockey	Training voor mensen met minder hockeyervaring en die op een ontspannen manier de hockeysport willen bedrijven. Trimhockeysers spelen geen wedstrijden en is voornamelijk bestemd voor volwassenen vanaf 30 jaar die graag (weer) actief zijn in de sport.

HCC Keepers Academy

In 2015 is de HCC Keepers Academy opgericht. Keepers in het moderne hockey moeten beschikken over technische en tactische kwaliteiten. Op dinsdagavond worden de keepers van HCC (alle leeftijden) en de keepers van Hockeyclub Phoenix (Overpelt, België) getraind door KNHB opgeleide Keeperstrainers.

Wedstrijden en trainen

Trainen

Plezier is belangrijk en teamgevoel is daarbij van grote invloed. Dit ontstaat door regelmatig samen te trainen. We gaan er dan ook vanuit dat iedereen bij zoveel mogelijk trainingen aanwezig is. Bij selectieteams is het verplicht om alle trainingen bij te wonen.

Wedstrijden

Wedstrijden zijn extra leuk als er enthousiaste supporters langs de lijn staan, bij thuis- en uitwedstrijden. Bij uitwedstrijden worden ouders/teamleden gevraagd om bij toerbeurt te rijden.

Kun je een keer niet meespelen met een wedstrijd? Informeer de coach(es) zo snel mogelijk, zodat ze vervanging kunnen regelen. Bij een teamsport is ieder teamlid belangrijk en onmisbaar.

Clubhuis

Het clubhuis is op wedstrijddagen altijd geopend. Op trainingsdagen is dit niet altijd het geval. Het is mogelijk om de sleutel van het clubhuis af te halen voor bijvoorbeeld overleg. Neem hiervoor contact op met:

✓ Jos van Hooft, De Trepkes 1, Maarheeze - 06 51 82 38 09

Communicatie

Om te zorgen dat iedereen binnen HCC goed geïnformeerd is over alles wat leeft en speelt op en rond de hockeyvelden, zorgt de communicatiecommissie dat de website, de app, de Facebook-groep voor leden regelmatig geactualiseerd wordt. Ook verzorgt deze commissie HCC Nieuws, de digitale nieuwsbrief van HCC.

Daarnaast is het ook belangrijk om de buitenwereld te laten zien wat we doen, welke prestaties geleverd worden en promoten we de hockeysport. Ook dit wordt door de communicatie commissie verzorgd.

Heb jij tips, ideeën of is er iets leuks te melden over jouw team? Neem contact op via communicatie@hccranendonck.nl. We bekijken dan samen hoe en wanneer we dit kunnen communiceren.

Zelf contact zoeken met de media? Stem eerst even met ons af! Wekelijks maken we de afweging welke berichten we graag willen delen. Zo zorgen we dat de aandacht juist verdeeld wordt.



Contact

De belangrijkste contactgegevens op een rij:

Adres trainingsvelden en clubhuis

Sportpark De Romrijten (geen postadres!)
De Romrijten 8, 6026 RD Maarheeze

Postbus 2657, 6026 ZH Maarheeze

Website:

www.hccranendonck.nl

App:

LISA Hockey (via [Google Play](#) of [App Store](#))

Facebookgroep voor leden/vrijwilligers/ouders:

www.facebook.com/groups/293952660665391

Openbare Facebook pagina:

www.facebook.com/hockeyclubCranendonck

Twitter:

@HCCranendonck

Instagram:

www.instagram.com/hcc_communicatie/

Sleuteladres clubhuis:

De Trepkes 1, Maarheeze
Jos van Hooft, 06 51 82 38 09



