

## **Bij HCC houden we het leuk, pesten doen we niet!**

### **Doel**

HCC is een leuke hockeyclub waar iedereen zich veilig voelt. Fair play geldt voor zowel de tegenpartij als je eigen team. Pesten doen we niet. Boosheid is een gevoel en gevoelens zijn er nu eenmaal, Er is niets mis met woede, Agressie en geweld zijn niet acceptabel.

### **Belangrijk**

Ook volwassenen kennen boosheid. Iedere keer dat we die op een positieve manier uiten geven we de kinderen een voorbeeld in woedebeheersing!

### **Rol ouders**

- ✓ Signalerende functie
- ✓ Corrigerende functie
- ✓ Voorbeeldfunctie naar de kinderen in positief gedrag op en naast het hockeyveld
- ✓ Positieve actieve houding om het probleem op te lossen

### **Rol coaches, trainers en begeleiders**

- ✓ Bespreken van omgangsregels met het team en hier met het team afspraken over maken (contractje)
- ✓ Zijn aanspreekpunt voor ouders en kinderen
- ✓ Hebben een signalerende functie  
Als zij pestgedrag signaleren spreken zij betrokkenen hierop aan en werken met hen naar een oplossing toe
- ✓ Als zij vragen hebben of ondersteuning nodig hebben kunnen ze terecht bij de anti-pest-commissie  
Als het probleem hiermee niet is opgelost naar ieders tevredenheid melden ze dit bij de anti-pest-commissie

### **Wanneer wordt de anti-pest-commissie benaderd**

- ✓ Bij vragen rondom pesten
- ✓ Bij behoefte aan ondersteuning bij pestproblematiek
- ✓ De activiteiten van de commissie bestaan uit:
  - het uitdragen/ op de kaart zetten van een actief anti-pest beleid bij HCC
  - de rol van vertrouwenscontactpersoon
  - adviseren van de TC bij teamindelingen

### **Voor wie is de commissie**

- ✓ leden
- ✓ ouders
- ✓ trainers, coaches en begeleiders
- ✓ vrijwilligers

### **Het anti-pest beleid:**

Gebruik van het protocol wordt gekenmerkt door de vijfsporen aanpak:

- 1) Algemene verantwoordelijkheid van de vereniging, te weten:
  - a. Trainers
  - b. Coaches
  - c. Begeleiding
  - d. Bestuur

- 2) Het bieden van steun aan de gepeste jongere
- 3) Het bieden van steun aan de pester
- 4) Het betrekken van de middengroep bij het probleem
- 5) Het bieden van steun aan de ouders

### **Wat verstaan wij bij HCC onder pesten**

Met woorden: vernederen, belachelijk maken, schelden, dreigen, met (vervelende) bijnamen aanspreken, gemene briefjes, mailtjes, sms-jes, app-jes schrijven, vervelende reactie's en posts op social media.

Lichamelijk: trekken aan kleding, duwen en sjoeren, schoppen en slaan, krabben en aan haren trekken, wapens gebruiken, gebaren

Achtervolgen: opjagen en achterna lopen, in de val laten lopen, klem zetten of rijden, opsluiten

Uitsluiting: doodzwijgen en negeren, uitsluiten tijdens trainingen, wedstrijden, toernooien en feestjes

Stelen en vernielen: afpakken van kledingstukken, hockeertas of hockeyspullen, banden lek prikken, fiets beschadigen

Afpersing: dwingen om geld of spullen af te geven, het afdwingen om iets voor de pestende leerling te doen

### **10 gouden regels om pesten te voorkomen**

1. Ik accepteer en respecteer de ander
2. Ik scheld niet en doe niet mee aan uitlachen en roddelen
3. Ik zorg goed voor de spullen van de ander
4. Als iemand mij hindert, vraag ik hem/ haar ermee te stoppen
5. Ik luister naar een ander
6. Ik gebruik geen geweld
7. Ik ga zo om met anderen zoals ik wil dat ze met mij omgaan
8. Als het nodig is kan ik bij de coach of trainer terecht
9. Ik zorg ervoor dat de hockey club en omgeving netjes blijft
10. Ik help anderen om zich ook aan deze afspraken te houden

### **Pesten wordt niet getolereerd!**

De coaches, managers en begeleiding hebben hierin een grote verantwoordelijkheid. Voorkomen is beter dan genezen. De wijze waarop met elkaar wordt omgegaan is heel belangrijk en de coaches, trainers en begeleiding hebben hierin een belangrijke rol. Zij kunnen hierin heel sturend zijn en kunnen veel pestgedrag voorkomen dan wel in de kiem smoren. Mocht het onverhoopt mis gaan dan dient onderstaand stappenplan te worden gevolgd.

- 1) pestgedrag wordt gesignaleerd (let op: pesten gebeurt meestal stiekem, dus ook bij twijfel ingrijpen)
- 2) betrokkenen worden aangesproken:
  - a. de gepeste krijgt hulp/ een luisterend oor
  - b. de pester wordt aangesproken op zijn gedrag
  - c. pester en de gepeste spreken het uit; waarbij de pester in ieder geval zijn excuses dient aan te bieden
- 3) afhankelijk van de ernst van de situatie maakt de coach, trainer of begeleider melding van pestprobleem bij de commissie.
- 4) Melden heeft het tot doel het voorkomen en evt. signaleren van grotere problemen. Bijvoorbeeld kinderen die vaker betrokken zijn bij pestproblemen
- 5) Indien het pesten volhardt, dient altijd melding te worden gemaakt
- 6) De hulp van de vertrouwenscontactpersonen (kan) worden ingeroepen. Deze hulp kan variëren van het geven van advies aan de begeleiders over hoe er mee om te gaan tot het actief ingrijpen
- 7) De ouders van de kinderen worden altijd betrokken
- 8) Op pestgedrag staan sancties van schorsing van een training tot in het uiterste geval verwijderd worden van de club. Deze laatste beslissing wordt uiteraard genomen door het bestuur. De commissie zal hierin adviseren